

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Tagungsort

Presseclub Nürnberg e.V.
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

Tagungshomepage

www.ws-netzwerk.de

Tagungsleitung

Prof. Dr. med. Frank Rainer Abel
Klinikum Bayreuth

PD Dr. med. Klaus J. Schnake
Malteser Waldkrankenhaus Erlangen

PD Dr. med. Uwe Vieweg
Krankenhaus Rummelsberg

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Netzwerktagung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Tagungsorganisation und Veranstalter

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Christopher Gliem
Tel +49 3641 31 16-314 • Fax +49 3641 31 16-243
nwc@conventus.de • www.conventus.de

Anmeldung

Eine Anmeldung zur Netzwerktagung ist unter www.ws-netzwerk.de möglich.

Hauptsponsor

nordiska GmbH & Co. KG



Aussteller

Eine umfangreiche Industrieausstellung begleitet die Netzwerktagung Wirbelsäule. Folgende Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch:

inomed Medizintechnik GmbH
medi GmbH & Co. KG
NGMedical GmbH
Sanitätshaus Urban & Kemmler GmbH
Silony Spine
TIKOM GmbH
ulrich GmbH & Co. KG
ViViRa Health Lab GmbH

inomed Medizintechnik GmbH 1.400 EUR; medi GmbH & Co. KG 1.400 EUR; NGMedical GmbH 1.400 EUR; nordiska GmbH & Co. KG 5.100 EUR; Sanitätshaus Urban & Kemmler GmbH 2.100 EUR; Silony Spine 1.400 EUR; TIKOM GmbH 2.100 EUR; ulrich GmbH & Co. KG 1.400 EUR; ViViRa Health Lab GmbH 1.400 EUR

Stand bei Drucklegung



2026 NETZWERKTAGUNG Wirbelsäule

15. APRIL 2026

Metropolregion Nürnberg

PRESSECLUB
NÜRNBERG

GRUSSWORT DER TAGUNGSLEITUNG

Liebe Kollegen, liebe Freunde,

Jährlich veranstalten wir zusammen mit Ihnen/Euch eine *Netzwerktagung Wirbelsäule* zu unterschiedlichen Themen. Dieses Jahr soll es ausdrücklich um ein Thema gehen, dass bei uns selbst aber oft auch im Gespräch mit unseren Patienten eine große Rolle spielt.

Häufig gehen die Beratungsgespräche um die Prävention von Wirbelsäulenerkrankungen, um die Auswirkung von verschiedenen Sportarten auf die Wirbelsäule und vor allem um die verschiedenen Sportmöglichkeiten nach wirbelsäulenchirurgischen Eingriffen.

Die diesjährige Netzwerktagung möchten wir deshalb dafür nutzen, mit Übersichtsreferaten das Thema Sport und Wirbelsäule zu beleuchten und

mit zusätzlichen Fallbeispielen sowie Pro- und Kontraddiskussionen ins Gespräch zu kommen. Wir wünschen uns somit für dieses Jahr eine lebhaftere Diskussion und freuen uns, Sie/Euch zur diesjährigen Netzwerktagung begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüße

Rainer Abel Klaus Schnake Uwe Vieweg

© EKH-Pictures | AdobeStock



WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

ab 15:30	Come-Together & Registrierung	18:00–19:45	Sitzung 2 – Sport
15:55	Grußwort durch DWG-Präsidenten K. J. Schnake (Erlangen)	Vorsitz	M. Perl (Erlangen), K.-M. Schebesch (Nürnberg)
16:00–17:30	Sitzung 1 – Prävention	18:00	Muskeln im Alter - Sarkopenie als Risikofaktor für Wirbelsäulenpathologien W. Masalha (Erlangen)
Vorsitz	R. Abel (Bayreuth), O. Schnell (Erlangen)	18:15	Funktionelle und biopsychosoziale Determinanten des Outcomes beim return to sport nach Wirbelsäulen- eingriffen. H. Mashaal (Erlangen)
16:00	Sport zur Prävention von Rückenerkrankungen und Epidemiologie von Wirbelsäulenerkrankungen bei Sportlern U. Vieweg (Schwarzenbruck)	18:30	Sport zur Rehabilitation von Querschnittsgelähmten R. Abel (Bayreuth)
16:15	Oxidativer Stress auf die Bandscheibendegeneration im Rahmen von sportlicher Überbelastung P. Büchin (Stuttgart)	18:45	Rückenschmerzen aus Sicht eines Leistungssportlers (Handball). Was können wir daraus lernen L. Frank (Erlangen) – Moderation: K. J. Schnake (Erlangen)
16:30	Return to sport nach Wirbelsäulenoperationen K. J. Schnake (Erlangen)	19:00	<i>Fall 3:</i> Operative Versorgung einer Lyse zur Herstellung der Sportfähigkeit D. Rappert (Erlangen)
16:45	<i>Fall 1:</i> Wirbelsäulenchirurgie (Fusion/Dekompression) beim ambitionierten Freizeitsportler M. Janka (Neumarkt i.d. Opf.)	19:15	<i>Fall 4:</i> Der spezielle Fall Wirbelsäule und Sport J. Krause (Erlangen)
17:00	<i>Fall 2:</i> Teilnehmerfall N.N.	19:30	Pro und Kontraddiskussion: Rehabilitation/Rehasport nach Spondylodese (früh vs. verzögert) H. Moritz (Schwarzenbruck), J. Krause (Erlangen)
17:15	Pro und Kontraddiskussion: Bandscheibenchirurgie beim ambitionierten Sportler und beim Hochleistungssportler M. Janka (Neumarkt i.d. Opf.), R. Abel (Bayreuth)	19:45	Abschluss und Ausblick auf die Themen für 2027 U. Vieweg (Schwarzenbruck)
17:30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	20:00	Come together „Spine and Wine“
		21:00	Ende der Veranstaltung